




Familles Rurales vous propose pour la saison 2020/2021

GYM DOUCE					Avec Anne		Renseignements et pré-inscription Marie-Jeanne au 06 73 97 15 75	
Jour	Horaire	Age	Tarif	Lieu	Reprise le			
LUNDI	14h30 / 15h30	Adultes	100 €	Salle des fêtes	07/09/20			

STRETCHING					Avec Anne		Renseignements et pré-inscription Marie-Jeanne au 06 73 97 15 75	
Jour	Horaire	Age	Tarif	Lieu	Reprise le			
LUNDI	15h30 / 16h30	Adultes	100 €	Salle des fêtes	07/09/20			

ZUMBA/FITNESS-DANCE					Avec Sara		Renseignements et pré-inscription Laurie 06 10 65 49 63	
Jour	Horaire	Age	Tarif	Lieu	Reprise le	Durant toute l'année différents ateliers seront proposés: Zumba, Fitness Dance, Cardio,...		
MARDI	20h/ 21h	Adultes	100 €	Salle des fêtes	07/09/20			

MULTISPORTS - CIRQUE					Avec Justine		Renseignements et pré-inscription Sophie au 06 72 94 79 78	
Jour	Horaire	Age	Tarif	Lieu	Reprise le	Initiation basket ball, Handball, Cirque (jonglage et acrobatie), Hockey , Tennis . - Pré-inscription obligatoire. - Les groupes pourront être modifiés en fonction du nombre d'enfants. - Les enfants de 4 ans seront acceptés après avoir réalisés un essai.		
MERCREDI	9h30/ 10h30	4/6 ans	100 €	Salle des fêtes + cour de l'école primaire	09/09/20			
MERCREDI	10h30 / 11h30	6/10 ans	100 €	Salle des fêtes + cour de l'école primaire	09/09/20			

BABYGYM					Avec Anne		Renseignements et pré-inscription Sophie au 06 72 94 79 78	
Jour	Horaire	Age	Tarif	Lieu	Reprise le	- Nombre de places limitées !! - Les enfants de 3ans seront prioritaires 		
LUNDI	16h45 / 17h45	3/4 ans	100 €	salle de motricité de l'école maternelle	07/09/20			

PATCHWORK	Ginette vous propose une initiation au patchwork. Première séance le MARDI 08/09/20 à 9h/11h petite salle ERA (10 € de PAF). Renseignement au 04 75 71 54 23.
------------------	--

SOPHROLOGIE / RELAXATION / MEDITATION					Avec Pascal	Renseignements et pré-inscription Pascal au 07 83 56 61 55
Jour	Horaire	Age	Tarif	Lieu		
JEUDI	18h30 à 19h30	Adultes	240€ l'année 90€ le trimestre	Salle Era	<p>Pré-inscription obligatoire par téléphone</p> <p>Les séances sont constituées d'exercices issus de plusieurs courants dont la sophrologie, la relaxation, l'hypnose, la méditation et le Qi Gong. Ils font appel à la respiration, la visualisation, et des mouvements corporels. Plus d'info sur : www.equilibration.fr</p>	

DANSE CLASSIQUE / MODERN JAZZ / EVEIL					Avec Sara	Renseignements et pré-inscription Charlotte 06 22 96 44 60
Jour	Horaire	Danse	Tarif	Lieu		
MARDI	17h45 / 18h45	CLASSIQUE 1 (pointes)	125 €	Annexe de l'école primaire	<p>Pré-inscription obligatoire par téléphone</p> <p>Reprise le mardi 8 et mercredi 9 septembre.</p> <p>Horaires donnés à titre indicatif. Les groupes seront confirmés après la première séance ainsi que les horaires (dépendra du nombre d'enfants inscrit</p> <p>JAZZIQUE* : 1h Modern-Jazz + 30 mins découverte classique.</p>	
	18h45 / 19h45	CLASSIQUE 2 (pointes)	125 €			
MERCREDI	9h30 / 10h30	EVEIL	100 €			
	10h30 / 12h	JAZZIQUE	150 €			
	13h30 / 14h30	JAZZ A	100 €			
	14h30 / 15h30	CLASSIQUE 3 (sans pointes)	125 €			Salle des fêtes
	15h30 / 16h	SOUPLESSE	50 €			
	16h / 17h	JAZZ B	100 €			
	17h / 18h	JAZZ C	100 €			
	18h / 19h30	JAZZ ADOS	150 €			

COURS de DESSIN					Avec Laura	Renseignements et pré-inscription Annick au 06 88 07 99 96 Laura au 07 71 68 06 81
Jour	Horaire	Age	Tarif	Lieu		
LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI	14h30 / 15h30 15h30 / 16h30 16h30 / 17h30	à partir de 8 ans Enfants/Ados Adultes Debutant	125 € l'année pour 1h	Ancienne Mairie	<p>Pré-inscription obligatoire par téléphone</p> <p>Inscription le 11 septembre à partir de 17h30 lors de l'exposition des cours de l'année dernière (à l'Ancienne Mairie)</p> <p>Reprise des cours le 21 septembre</p>	
	17h30 / 18h30	Collégiens	*Possibilité aux adultes de faire 2h par semaine 250€	Ancienne Mairie		
	19h30 / 20h30	Adultes		Ancienne Mairie		